



# ***FC Marbeck 58 e.V.***

Fußball - Turn-Trimm-Dich - Tennis

---

FC Marbeck 58 e.V. - 46325 Borken-Marbeck

Rückfragen an:  
Ewald Hilfert  
Feldweg 4  
46325 Borken  
Telefon: 02867 / 8868

## **Abnahme Deutsches Sportabzeichen**

**30.09.2017 von 11:00 bis 14:00**

**14.10.2017 von 11:00 bis 14:00**

**auf dem  
Sportgelände des FC Marbeck 58e.V.**

### **Disziplinen:**

- **Ausdauer:**  
**Laufen; Nordic walking \*); Radfahren \*)**
- **Kraft:**  
**Kugelstoßen oder Standweitsprung**
- **Schnelligkeit: Laufen**
- **Koordination: Weitsprung, Seilspringen**

\*) 20 km Radfahren bzw. 7,5 km Nordic walking in der Disziplin „Ausdauer“ werden ggf. an einem separaten Termin abgenommen

Viel Erfolg

---