



## **Hygienekonzept FC Marbeck 58 e.V.**

### **Trainings- und Spielbetrieb Amateurfußball**

#### **Vereins-Informationen**

Verein FC Marbeck 58 e.V.

Ansprechpartner\*in  
für Hygienekonzept Werner Wessing

Mail werner.weesing@web.de

Kontaktnummer 01514 0323504

Adresse Sportstätte Nordholter Heide 12;46325 Borken

#### **Grundsätze**

Dieses Hygienekonzept orientiert sich an den Handlungsempfehlungen des DFB-Leitfadens „Zurück ins Spiel“. Es gilt für den Trainings- und Spielbetrieb und die hiermit im Zusammenhang stehenden notwendigen Tätigkeiten im Bereich der Sportstätte. Zudem werden Regelungen für Personen im Publikumsbereich der Sportstätte festgehalten. Zur besseren Abtrennung werden die genannten Bereiche in Zonen eingeteilt. Genauere Inhalte werden unter Punkt 4 erläutert. Ausgenommen vom Konzept sind sämtliche sonstigen Bereiche im Innenbereich von Gebäuden, gastronomische Einrichtungen, Einrichtungen zur Sportplatzpflege und Sporthallen. Hierfür können weitere Hygienekonzepte notwendig sein.

Die Grundlage für sämtliche aufgeführten Maßnahmen und Regelungen ist die Annahme, dass eine Ansteckung mit SARS-CoV2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Umsetzen der genannten Hygienemaßnahmen sehr gering ist.

Um auf ein erhöhtes Risiko vorbereitet zu sein und die Fortführung von risikominimiertem Trainings- und Spielbetrieb zu ermöglichen, wird im Konzept unter Punkt 7 eine abgestufte Übersicht zu Hygienemaßnahmen gegeben. Durch die Steuerung anhand der aktuellen lokalen Einschätzung kann die Prävention verhältnismäßig angepasst werden.



## **1. Allgemeine Hygieneregeln**

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.

## **2. Verdachtsfälle Covid-19**

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
  - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
  - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

## **3. Organisatorisches**

- Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.
- Ansprechpartner für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept des Trainings- und Spielbetriebs ist Werner Wessing.
- Das Hygienekonzept ist anhand der vorliegenden Rahmenbedingungen des Vereins FC Marbeck 58 e.V. und der Sportstätte an der Nordholter Heide mit den lokalen Behörden abgestimmt.
- Die Sportstätte ist mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten, vor allem im Eingangsbereich des Sportgeländes, ausgestattet.
- Alle Trainer\*innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter\*innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainings- und Spielbetrieb eingewiesen.
- Vor Aufnahme des Trainings- und Spielbetriebs werden alle Personen, die in den aktiven Trainings- und Spielbetriebs involviert sind bzw. aktiv teilnehmen, über die Hygieneregeln informiert. Dies gilt im Spielbetrieb neben den Personen des Heimvereins, vor allem auch für die Gastvereine, Schiedsrichter\*innen und sonstige Funktionsträger\*innen.
- Alle weiteren Personen, die sich auf dem Sportgelände aufhalten (Zone 3), müssen über die Hygieneregeln rechtzeitig in verständlicher Weise informiert werden. Hierzu erfolgt der Aushang des Hygienekonzepts mindestens am Eingangsbereich.
- Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.



#### **4. Zonierung**

Die Sportstätte wird in drei Zonen eingeteilt:

##### **Zone 1 „Innenraum/Spielfeld“**

- In Zone 1 (Spielfeld) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:
  - Spieler\*innen
  - Trainer\*innen
  - Funktionsteams
  - Schiedsrichter\*innen
  - Sanitäts- und Ordnungsdienst
  - Ansprechpartner\*in für Hygienekonzept
  - Medienvertreter\*innen (siehe nachfolgende Anmerkung)
- Die Zone 1 wird ausschließlich an festgelegten und markierten Punkten betreten und verlassen.
- Für den Weg vom Umkleidebereich zum Spielfeld und zurück werden unterstützend Wegeführungsmarkierungen genutzt.
- Medienvertreter\*innen, die im Zuge der Arbeitsausführung Zutritt zu Zone 1 benötigen (z.B. Fotograf\*innen), wird dieser nur nach vorheriger Anmeldung und unter Einhaltung des Mindestabstandes gewährt.

##### **Zone 2 „Umkleidebereiche“**

- In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur folgende Personengruppen Zutritt:
  - Spieler\*innen
  - Trainer\*innen
  - Funktionsteams
  - Schiedsrichter\*innen
  - Werner Wessing (Hygienebeauftragter)
  - Thomas Knake/ Frank Flasche (Umsetzungsbeauftragte)
  - Helena Garvert/ Lisa Schlattmann (Umsetzungsbeauftragte)
- Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung oder Tragen von Mund-Nase-Schutz.
- Für die Nutzung im Trainings- und Spielbetrieb werden ausreichende Wechselzeiten zwischen unterschiedlichen Teams vorgesehen.
- Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen sowie zeitlicher Versetzung/Trennung.
- Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt.

##### **Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“**

- Die Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich und unter freiem Himmel (auch überdachte Außenbereiche) sind.
- Alle Personen in Zone 3 betreten die Sportstätte über einen offiziellen Eingang. Die anwesende Gesamtpersonenanzahl im Rahmen des Spielbetriebs ist stets bekannt.
- Es erfolgt eine räumliche oder zeitliche Trennung („Schleusenlösung“) von Eingang und Ausgang der Sportstätte.



- Eine namentliche Erfassung aller Besucher\*innen wird vorgenommen.
- Zur Unterstützung der Einhaltung des Abstandsgebots werden Markierungen in folgenden Bereichen auf-/angebracht:
  - Zugangsbereich mit Ein- und Ausgangsspuren sowie Abstandsmarkierungen
  - Spuren zur Wegeführung auf der Sportanlage
- Unterstützend werden Plakate zu den allgemeine Hygieneregeln genutzt.

Folgende Bereiche der Sportstätte fallen nicht unter die genannten Zonen und sind separat zu betrachten und anhand der lokal gültigen behördlichen Verordnungen zu betreiben:

- *Vereinsheim*

## **5. Trainingsbetrieb**

### **Grundsätze**

- Trainer\*innen und Vereinsverantwortliche informieren die Trainingsgruppen über die Maßnahmen und Regelungen des Hygienekonzepts.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Das Trainingsangebot ist so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Mannschaften vermieden wird. Hierzu sind Pufferzeiten für die Wechsel eingeplant.
- Alle Spieler\*innen sind angehalten, eine rechtzeitige Rückmeldung zu geben, ob eine Teilnahme am Training erfolgt, um eine bestmögliche Trainingsplanung zu ermöglichen.
- Die Trainer\*innen dokumentieren die Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit.

### **In der Sportstätte**

- Die Nutzung und das Betreten der Sportstätte sind nur gestattet, wenn eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung des Mindestabstands in Zone 3 möglich.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist während des Trainingsbetriebes sichergestellt.

## **6. Spielbetrieb**

- Abstimmungen mit lokalen Behörden zu Hygienemaßnahmen und zugelassene Personenanzahl in Zone 3
- Allgemeine Organisation von Grundlagen der Hygienemaßnahmen (Desinfektionsmittel-Spender, Seife, Einmal-Handtücher, Hinweis-Beschilderung)
- Organisation des Ein- und Ausgangsbereichs
- Organisation der Wegeführung und Zuschauerplatzierung
- Organisation von Gastronomie (vor, während und nach Spielen)
- Organisation von Reinigungsvorgängen
- Information der Gast-Teams und Schiedsrichter\*innen zu Hygienemaßnahmen
- Organisation von Umkleide- und Duschläufen (Wechselzeiten)
- Organisation von Mannschaftssitzungen



## 7. Einschätzung des Infektionsrisikos

Der FC Marbeck 58 e.V. sorgt mit diesem Hygienekonzept für eine verhältnismäßige und bestmögliche Prävention. In Abhängigkeit zur aktuellen Einschätzung des Infektionsrisikos werden in Abstimmung mit den für die Sportstätte zuständigen Behörden die entsprechenden Hygienemaßnahmen vorgesehen und veranlasst.

**Die aufgeführten Maßnahmen gilt es intensiv für die eigenen Rahmenbedingungen zu prüfen und bearbeiten.**

MASSNAHME	GERINGES RISIKO	ERHÖHTES RISIKO	HOHES RISIKO
	Eine Ansteckung mit Sars-CoV-2 ist möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch die Umsetzung gezielter Hygienemaßnahmen sehr gering.	Die Ansteckungsgefahr mit Sars-CoV-2 ist lokal etwas erhöht. Durch verstärkte Hygienemaßnahmen kann die Ansteckungsgefahr jedoch reduziert werden.	Die Ansteckungsgefahr mit Sars-CoV-2 wird generell als hoch eingestuft, wodurch umfangreiche Maßnahmen zur Prävention notwendig sind.
<b>Persönliche Erlaubnis zur aktiven Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb</b>	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts und regelmäßige aktive Belehrung über die Notwendigkeit der Beachtung der Regelungen	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts, regelmäßige aktive Belehrung über die Notwendigkeit der Beachtung der Regelungen und mündliche Abfrage des Gesundheitszustand (ohne Datenerhebung)
<b>Allgemeines zum fußballspezifischen Training</b>	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb  Nur unter Einhaltung der Abstandsregeln (min. 1,5m)
<b>Maximale Personenanzahl in allen Zonen</b>	Abhängig von den gültigen behördlichen Vorgaben		
<b>An- und Abreise der Personen in Zone 1</b>	An- und Abreise gemäß der gültigen behördlichen Vorgaben	An- und Abreise gemäß der gültigen behördlichen Vorgaben	Individualanreise bzw. Anreise unter Einhaltung der Abstandsregeln oder mit Mund-Nase-Schutz
<b>Allgemeine Zutrittsregelungen</b>	Ausschließliche Nutzung von offiziellen Eingängen, zur Bestimmung der Gesamtpersonenanzahl	Ausschließliche Nutzung von offiziellen Eingängen, zur Bestimmung der Gesamtpersonenanzahl	Ausschließliche Nutzung des Sportgeländes von Personen der Zone 1 und 2 mit Zutritt über einen offiziellen Eingang



Zone 3 ist gesperrt (keine Zuschauer!)

	Desinfektionsmöglichkeit	Desinfektionsmöglichkeit	Desinfektionsmöglichkeit
<b>Zone 2: Umkleibereiche</b>	Allgemeine Nutzung unter Einhaltung der Abstandsregelungen <b>oder</b> Tragen von Mund-Nase-Schutz	Nutzung der Umkleibereiche unter Einhaltung der Abstandsregelungen <b>und</b> Tragen von Mund-Nase-Schutz  Duschen nur unter Einhaltung der Abstandsregelung	Empfehlung zum Umziehen und Duschen zu Hause  Bei Nutzung in jedem Fall Einhaltung von Abstandsregelung <b>und</b> Tragen von Mund-Nase-Schutz sowie Reduzierung der nutzenden Personen
<b>Zone 3: Sportstätte (im Außenbereich)</b>	Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit  Mind. 1,5 m <b>oder</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit  Mind. 1,5 m <b>und</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit  Mind. 1,5 m <b>und</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutzes
<b>Zone 3: Öffentliche Sanitärbereiche</b>	Möglichkeit zum Händewaschen  Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Möglichkeit zum Händewaschen  Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Möglichkeit zum Händewaschen  Tragen eines Mund-Nase-Schutzes
<b>Getränke und Verpflegung</b>	Vereinsgastronomie anhand der gültigen behördlichen Vorgaben. Empfehlung zur eigenständigen Verpflegung der aktiven Sportler*innen		
<b>Reinigungsplan aller Umkleide- und Sanitärbereiche</b>	Mehrmals pro Woche inkl. täglichem Durchlüften	Einmal täglich inkl. Durchlüften	Nach jedem Trainings- oder Spielbetrieb inkl. Durchlüften

## **8. Hinweis Vertragsspieler\*innen & bezahlte Trainer\*innen**

- Der Verein FC Marbeck 58 e.V. ist der Arbeitgeber. Dieser trägt die Verantwortung für die Umsetzung notwendiger Arbeitsschutz- und Infektionsschutzmaßnahmen für seine Arbeitnehmer\*innen.
- Notwendige oder sinnvolle Maßnahmen können sich aus dem SARS-CoV2- Arbeitsschutzstandard des BMAS sowie ergänzender Regeln und Handlungsempfehlungen, z.B. der VBG, ergeben. Folgende Maßnahmen sind (aktuell) verpflichtend:
  - Unterweisung zum Hygienekonzept
  - Bereitstellung von notwendigem Mund-Nase-Schutz
  - Ermöglichen/Anbieten von arbeitsmedizinischer Vorsorge, die auch telefonisch erfolgen kann



- Individuelle Beratung zu besonderen Gefährdungen aufgrund Vorerkrankungen
- Besprechung von Ängsten und psychischer Belastung
- Vorschlag von geeigneten verstärkten Schutzmaßnahmen, wenn die Arbeitsschutzmaßnahmen des Konzeptes nicht weitreichend genug sind
- Im Falle eines Infektionsverdachts ist von einer Arbeitsunfähigkeit der Arbeitnehmer\*innen auszugehen, bis eine ärztliche Abklärung des Verdachts erfolgt ist.



## **Liebe Sportlerinnen und Sportler,**

damit wir und andere gesund bleiben, bitten wir dich folgende Regeln aufgrund der aktuellen Lage für die **Sportanlage Nordholter Heide** zu beachten und einzuhalten.

- Bitte die Sportanlage Nordholter Heide nur betreten, wenn keine Erkältungssymptome vorliegen, wie z.B. Husten, Fieber etc.
- Komme möglichst schon umgezogen zum Sport.
- Bitte den Eingang und Ausgang beachten (diese sind gesondert ausgezeichnet).
- Reinige und desinfiziere deine Hände vor und nach der Trainingseinheit.
- Die Übungsleiter notieren deine Anwesenheit, um im Falle einer Infektion die Infektionsketten nachzuvollziehen.
- Betrete bitte die Sportanlage mit Mund-Nasen-Schutz. Dieser darf während des Trainings abgenommen werden. Beim Verlassen bitte wieder den Mund-Nasen-Schutz aufsetzen.
- Trainingsmittel werden vom Übungsleiter bereitgestellt. Nur die Übungsleiter betreten die Materialräume und reinigen die Sportgeräte vor und nach der Benutzung mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel.
- Nach dem Sportbetrieb ist die Sportanlage umgehend zu verlassen, es ist keine Ansammlung von größeren Gruppen erlaubt.
- Bitte beachte die Anweisungen der Übungsleiter.

Schütze dich und deine Mitmenschen!

Vielen Dank für deine Unterstützung!





## Anhang A zum Hygienekonzept

### Coronaregelungen Spiel-/ Trainingsbetrieb

#### Kabine/Dusche

- Max. 7 Personen gleichzeitig in den Kabinen.  
ohne Maske, 1,5 m Abstand, Kennzeichnung in den Kabinen
- Drei Personen dürfen gleichzeitig duschen.

#### Spieltage mit 2 Spielen oder bei Spielen mit ausreichend Zeitabstand

##### Nutzung der Kabinen 1 - 4

- Mannschaften ziehen sich geschlossen in den Doppelkabinen um;  
2 Kabinen \* 7 Spieler (zusätzliche Ergänzungsspieler im Nachgang).
- Vor Verlassen der Kabinen werden die Taschen/Kleidung unter die Bänke verstaut.
- Lüftungsanlage einstellen und vor der nächsten (zweiten) Nutzung die Räume durchlüften.
- Betreuer bzw. Ergänzungsspieler desinfizieren die Bänke sowie die Klinken vor dem Verlassen.

#### Spieltage mit 3 oder mehreren Spielen

##### Nutzung der Kabinen 1 - 5

- Mannschaften ziehen sich geschlossen in den Doppelkabinen um;  
2 Kabinen \* 7 Spieler (zusätzliche Ergänzungsspieler im Nachgang).
- Vor Verlassen der Kabinen werden die Taschen/Kleidung unter die Bänke verstaut.
- Lüftungsanlage einstellen und vor der nächsten (zweiten/dritten) Nutzung die Räume durchlüften.
- Betreuer bzw. Ergänzungsspieler desinfizieren die Bänke sowie die Klinken vor dem Verlassen.
- NUTZUNG der Kabine Nr. 5 wie folgt:  
Mannschaft zieht sich in einer Kabine mit jeweils 7 Spielern nacheinander um

#### Empfehlung:

Halbzeitbesprechungen, soweit das Wetter es zulässt, bitte draußen durchführen.

Zum Desinfizieren der Kabinen (Bänke/Türklinken etc.) steht in jeder Kabine ein Korb mit entsprechenden Flächen- / Handdesinfektionsmitteln, Tüchern etc. zur Verfügung.



Die Doppelkabinen werden an einem Spieltag von zwei/drei Mannschaften im Wechsel benutzt. Die Hygieneregulungen sind eigenverantwortlich durch die jeweiligen Mannschaften durchzuführen und auf der Kontaktdatenerhebung der Spieler schriftlich vom Betreuer zu bestätigen.

Im Vorfeld werden die gegnerischen Mannschaften über die Hygieneregulungen auf unserer Internetseite informiert.

## **Platz**

- 300er- Zuschauergrenze
- Besucher der Gastmannschaft erhalten einen zugewiesenen Bereich
- Betreten der Platzanlage nur mit Maske/ 1,50 m Abstandsregeln beibehalten.
- Ein getrennter Zugang / bzw. Ausgang.
- Desinfektionsmittel am Eingang.
- Zuschauer und Spieler werden zur Nachverfolgung weiterhin in Kontaktdatenerhebungslisten eintragen.
- Informationstafeln werden zum besseren Verständnis ausgehangen.

## **Trainingsbetrieb**

- Empfehlung: Mannschaften kommen umgezogen zum Training.
- Duschen und Umziehen nach dem Training nach den Regelungen "siehe Spielbetrieb".
- Lüftungsanlage einstellen und vor der nächsten Nutzung die Räume durchlüften.
- Betreuer bzw. Ergänzungsspieler desinfizieren die Bänke sowie die Klinken vor dem Verlassen.

**Jede Mannschaft ist für die Umsetzung und Einhaltung verantwortlich.**

## **Abschließender Satz:**

**Jeder Platznutzer ist zur Einhaltung der Corona- Richtlinien aufgefordert und kann bei Zuwiderhandlung vom Platz verwiesen werden.**