



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

damit wir und andere gesund bleiben, bitten wir dich folgende Regeln aufgrund der aktuellen Lage für die **Sportanlage Nordholter Heide** zu beachten und einzuhalten.

- Bitte die Sportanlage Nordholter Heide nur betreten, wenn keine Erkältungssymptome vorliegen, wie z.B. Husten, Fieber etc.
- Komme möglichst schon umgezogen zum Sport.
- Bitte den Eingang und Ausgang beachten (diese sind gesondert ausgezeichnet).
- Reinige und desinfiziere deine Hände vor und nach der Trainingseinheit.
- Die Übungsleiter notieren deine Anwesenheit, um im Falle einer Infektion die Infektionsketten nachzuvollziehen.
- Betrete bitte die Sportanlage mit Mund-Nasen-Schutz. Dieser darf während des Trainings abgenommen werden. Beim Verlassen bitte wieder den Mund-Nasen-Schutz aufsetzen.
- Trainingsmittel werden vom Übungsleiter bereitgestellt. Nur die Übungsleiter betreten die Materialräume und reinigen die Sportgeräte vor und nach der Benutzung mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel.
- Nach dem Sportbetrieb ist die Sportanlage umgehend zu verlassen, es ist keine Ansammlung von größeren Gruppen erlaubt.
- Bitte beachte die Anweisungen der Übungsleiter.

Schütze dich und deine Mitmenschen!

Vielen Dank für deine Unterstützung!



Anhang A zum Hygienekonzept

Coronaregelungen Spiel-/ Trainingsbetrieb

Kabine/Dusche

- Max. 7 Personen gleichzeitig in den Kabinen.
ohne Maske, 1,5 m Abstand, Kennzeichnung in den Kabinen
- Drei Personen dürfen gleichzeitig duschen.

Spieltage mit 2 Spielen oder bei Spielen mit ausreichend Zeitabstand

Nutzung der Kabinen 1 - 4

- Mannschaften ziehen sich geschlossen in den Doppelkabinen um;
2 Kabinen * 7 Spieler (zusätzliche Ergänzungsspieler im Nachgang).
- Vor Verlassen der Kabinen werden die Taschen/Kleidung unter die Bänke verstaut.
- Lüftungsanlage einstellen und vor der nächsten (zweiten) Nutzung die Räume durchlüften.
- Betreuer bzw. Ergänzungsspieler desinfizieren die Bänke sowie die Klinken vor dem Verlassen.

Spieltage mit 3 oder mehreren Spielen

Nutzung der Kabinen 1 - 5

- Mannschaften ziehen sich geschlossen in den Doppelkabinen um;
2 Kabinen * 7 Spieler (zusätzliche Ergänzungsspieler im Nachgang).
- Vor Verlassen der Kabinen werden die Taschen/Kleidung unter die Bänke verstaut.
- Lüftungsanlage einstellen und vor der nächsten (zweiten/dritten) Nutzung die Räume durchlüften.
- Betreuer bzw. Ergänzungsspieler desinfizieren die Bänke sowie die Klinken vor dem Verlassen.
- NUTZUNG der Kabine Nr. 5 wie folgt:
Mannschaft zieht sich in einer Kabine mit jeweils 7 Spielern nacheinander um

Empfehlung:

Halbzeitbesprechungen, soweit das Wetter es zulässt, bitte draußen durchführen.

Zum Desinfizieren der Kabinen (Bänke/Türklinken etc.) steht in jeder Kabine ein Korb mit entsprechenden Flächen- / Handdesinfektionsmitteln, Tüchern etc. zur Verfügung.



Die Doppelkabinen werden an einem Spieltag von zwei/drei Mannschaften im Wechsel benutzt. Die Hygieneregeln sind eigenverantwortlich durch die jeweiligen Mannschaften durchzuführen und auf der Kontaktdatenerhebung der Spieler schriftlich vom Betreuer zu bestätigen.

Im Vorfeld werden die gegnerischen Mannschaften über die Hygieneregeln auf unserer Internetseite informiert.

Platz

- 300er- Zuschauergrenze
- Besucher der Gastmannschaft erhalten einen zugewiesenen Bereich
- Betreten der Platzanlage nur mit Maske/ 1,50 m Abstandsregeln beibehalten.
- Ein getrennter Zugang / bzw. Ausgang.
- Desinfektionsmittel am Eingang.
- Zuschauer und Spieler werden zur Nachverfolgung weiterhin in Kontaktdatenerhebungslisten eintragen.
- Informationstafeln werden zum besseren Verständnis ausgehängt.

Trainingsbetrieb

- Empfehlung: Mannschaften kommen umgezogen zum Training.
- Duschen und Umziehen nach dem Training nach den Regelungen "siehe Spielbetrieb".
- Lüftungsanlage einstellen und vor der nächsten Nutzung die Räume durchlüften.
- Betreuer bzw. Ergänzungsspieler desinfizieren die Bänke sowie die Klinken vor dem Verlassen.

Jede Mannschaft ist für die Umsetzung und Einhaltung verantwortlich.

Abschließender Satz:

Jeder Platznutzer ist zur Einhaltung der Corona- Richtlinien aufgefordert und kann bei Zuwiderhandlung vom Platz verwiesen werden.