



## **Liebe Sportlerinnen und Sportler,**

damit wir und andere gesund bleiben, bitten wir dich folgende Regeln aufgrund der aktuellen Lage für die **Sportanlage Nordholter Heide** zu beachten und einzuhalten.

- Bitte die Sportanlage Nordholter Heide nur betreten, wenn keine Erkältungssymptome vorliegen, wie z.B. Husten, Fieber etc.
- Komme möglichst schon umgezogen zum Sport.
- Bitte den Eingang und Ausgang beachten (diese sind gesondert ausgezeichnet).
- Reinige und desinfiziere deine Hände vor und nach der Trainingseinheit.
- Die Übungsleiter notieren deine Anwesenheit, um im Falle einer Infektion die Infektionsketten nachzuvollziehen.
- Betrete bitte die Sportanlage mit Mund-Nasen-Schutz. Dieser darf während des Trainings abgenommen werden. Beim Verlassen bitte wieder den Mund-Nasen-Schutz aufsetzen.
- Trainingsmittel werden vom Übungsleiter bereitgestellt. Nur die Übungsleiter betreten die Materialräume und reinigen die Sportgeräte vor und nach der Benutzung mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel.
- Nach dem Sportbetrieb ist die Sportanlage umgehend zu verlassen, es ist keine Ansammlung von größeren Gruppen erlaubt.
- Bitte beachte die Anweisungen der Übungsleiter.

Schütze dich und deine Mitmenschen!

Vielen Dank für deine Unterstützung!