

Trainingsplan Damenabteilung ab August 2022

Datum	Tag	Zeit	Ort	Team	Einheit	Sonstiges
01.08.2022	Montag	19:00	Marbeck	Damen 1	Training	Ausdauerlauf
02.08.2022	Dienstag	19:00	Marbeck	Damen 2	Training	
03.08.2022	Mittwoch	19:30	Marbeck	Damen 1	Training	
05.08.2022	Freitag	19:00	Borken	Damen 1	Stadtmeisterschaft	RSV Borken
05.08.2022	Freitag	19:00	Marbeck	Damen 2	Training	
08.08.2022	Montag	19:30	Marbeck	Damen 1	Training	
09.08.2022	Dienstag	19:00	Marbeck	Damen 2	Training	
10.08.2022	Mittwoch	19:30	Marbeck	Damen 1	Training	
12.08.2022	Freitag	19:00	Marbeck	Damen 1	Training	
12.08.2022	Freitag	19:15	Marbeck	Damen 2	Freundschaftsspiel	SC RW Nieborg
14.08.2022	Sonntag	13:00	Bocholt	Damen 1	Freundschaftsspiel	SC TuB Mussum
15.08.2022	Montag	19:30	Marbeck	Damen 1	Training	
16.08.2022	Dienstag	19:00	Marbeck	Damen 2	Training	
17.08.2022	Mittwoch	19:30	Bocholt	Damen 1	Freundschaftsspiel	Hemdener SV
19.08.2022	Freitag	19:00	Borken	Damen 1	Training	
19.08.2022	Freitag	19:00	Marbeck	Damen 2	Training	
21.08.2022	Sonntag	11:00	Dülmen	Damen 2	Freundschaftsspiel	GW Hausdülmen
22.08.2022	Montag	19:30	Marbeck	Damen 1	Training	
23.08.2022	Dienstag	19:00	Marbeck	Damen 2	Training	
24.08.2022	Mittwoch	19:30	Bocholt	Damen 1	Training	
26.08.2022	Freitag	19:00	Borken	Damen 1	Training	
26.08.2022	Freitag	19:00	Marbeck	Damen 2	Training	
28.08.2022	Sonntag	15:00	Marbeck	Damen 1	Bezirksliga	FC Schalke 04
28.08.2022	Sonntag	13:00	Marbeck	Damen 2	Kreisliga	VfB Hüls

Trainingsplan Herrenabteilung ab August 2022

Datum	Tag	Zeit	Ort	Team	Einheit	Sonstiges
02.08.2022	Dienstag	19:00	Gemen	Herren 1	Stadtmeisterschaft	Westfalia Gemen
02.08.2022	Dienstag	19:00	Marbeck	Herren 2	Training	
04.08.2022	Donnerstag	19:00	Marbeck	Herren 1	Stadtmeisterschaft	Adler Weseke
04.08.2022	Donnerstag	19:00	Marbeck	Herren 2	Training	
05.08.2022	Freitag	19:00	Marbeck	Herren 1	Training	
09.08.2022	Dienstag	19:00	Marbeck	Herren 1	Training	
09.08.2022	Dienstag	19:00	Marbeck	Herren 2	Training	
11.08.2022	Donnerstag	19:00	Marbeck	Herren 1	Training	
11.08.2022	Donnerstag	19:00	Marbeck	Herren 2	Training	
12.08.2022	Freitag	19:00	Marbeck	Herren 1	Training	
14.08.2022	Sonntag	15:00	Marbeck	Herren 1	Kreisliga	Viktoria Heiden 2
14.08.2022	Sonntag	13:00	Marbeck	Herren 2	Kreisliga	Westfalia Gemen 2